

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*М.Н. Курасова*



**М Е Н Ю**

на 08.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	731
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№259 Жаркое из птицы		200	306
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	826	714
Всего:	208,21	1 381	1 444

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,76	51,26	191,35	витD - 0,75	витА - 110,21	витВ1 - 0,68
			витВ2 - 0,97	витЕ - 0,75	витРР - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 542,42	F - 246,22	Fe - 8,11	I - 116,47		
К - 1 346,38	Mg - 184,01	Na - 2 014,01	P - 707,32		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*М.Н. Лукичева*



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 09.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	550	620
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	627
Всего:	208,21	1 446	1 247

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
36,47		30,43	201,61	витD - 19,35	вита - 820,06	витB1 - 0,53
				витB2 - 0,95	витаE - 0,01	витC - 54,51
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 399,32	F - 537,38	Fe - 8,39	I - 365,09			
K - 2 068,5	Mg - 177,98	Na - 2 968,98	P - 649,97			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



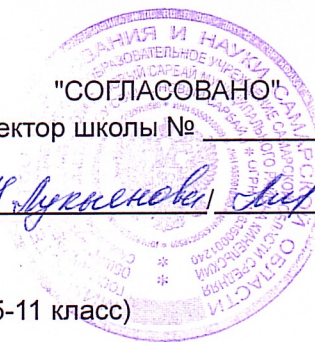
Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*И.Н. Дурманова*



**М Е Н Ю**

на 12.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№58 Салат из редьки с овощами		100	43
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	708
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 480	1 600

Для всего меню

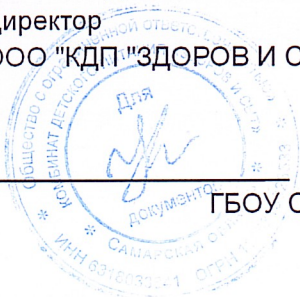
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,15		52,78	219	витD - 0,79	вита - 669,53	витB1 - 0,61
				витB2 - 0,62	витE - 0,88	витPP - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 223,06	F - 184,8	Fe - 9,64	I - 275,32			
K - 934,9	Mg - 197,08	Na - 3 052,56	P - 523,03			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*И.В. Девятова*



**МЕНЮ**

на 13.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		100	115
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	667
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему	10/10/250/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	926	848
Всего:	208,21	1 536	1 515

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,91	58,57	202,47	витD - 8,99	вита - 1 244,16	витB1 - 0,65
			витB2 - 0,71	витE - 0,36	витC - 41,14
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 224,64	F - 141,61	Fe - 9,01	I - 216,48		
K - 1 388,43	Mg - 132,72	Na - 2 346,23	P - 510,94		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю. .

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 14.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	635
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 030
Всего:	208,21	1 486	1 666

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2	витА - 822,45	витВ1 - 1,08
53,71	52,29	220,52	витВ2 - 0,91	витЕ - 0,36	витС - 29,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 341,8	F - 320,3	Fe - 13,57	I - 308,29		
К - 2 249,08	Mg - 212,88	Na - 3 104,31	P - 719,67		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г